



# VÆRDIGHEDSPOLITIK

Godkendt af Kommunalbestyrelsen den 16. juni 2016



JAMMERBUGT  
KOMMUNE



## Forord

Værdighed er blevet et nøglebegreb i den politiske debat om prioritering af ressourcer til ældreområdet. På finansloven 2016 er der til kommunerne i Danmark afsat en ekstra milliard kroner årligt til en værdig ældrepleje i årene 2016-2019, herefter modtages midlerne i kommunen som bloktilskud.

Midlerne ligger ud over kommunens budgetter og skal derfor gå til nye initiativer eller til udvidelse af eksisterende. Midlerne kan bl.a. anvendes til at ansætte yderligere personale og til kompetenceudvikling, ud fra en vurdering af, hvor behovet er størst lokalt.

Den første værdighedspolitik skal være godkendt af Kommunalbestyrelsen senest den 1. juli 2016. Derefter skal Kommunalbestyrelsen indenfor det første år i den kommunale valgperiode, vedtage en værdighedspolitik for den kommunale ældrepleje.

Sundheds- og Ældreministeriet har forudbestemt, at kommunerne skal beskrive, hvordan ældreplejen kan understøtte følgende områder i forhold til pleje og omsorg for den enkelte ældre:

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
- Mad og ernæring
- En værdig død



## Indledning

Vi kan ikke ud fra et menneskes alder bedømme, hvilken livsstil, drømme og ønsker vedkommende har. Værdighed er dermed en individuel oplevelse, men fælles for os alle er, at vi selv vil klare hverdagen, selv vil bestemme over eget liv og ønske om at være sammen med andre mennesker.

Gruppen af borgere over 65 år er ikke nogen ensartet gruppe. Mange er friske og selvhjulpne langt op i alderen. Samtidig med har vi også en stor gruppe ældre, der som følge af nedslidning, livsstilssygdomme eller kroniske lidelser, har behov for støtte og hjælp til at klare hverdagen.

Jammerbugt Kommune har, efter Lov om Social Service, ansvaret for, at yde personlig pleje og praktisk hjælp – også med et rehabiliterende sigte, vedligeholdelses træning samt tilbyde plejeboliger m.v. Loven lægger stor vægt på, at hjælp og støtte i videst muligt omfang gives som hjælp til selvhjælp.

Hjælpen gives med henblik på, at modtageren bevarer sin værdighed og selvrespekt. Hjælpen skal gøre borgeren i stand til at klare sig så godt som muligt – (ja) gerne på sigt blive i stand til at klare sig selv. Vi skal alle i størst muligt omfang tage ansvar for eget liv.

## Vision

Jammerbugt Kommunes vision er, at vore ældre borgere skal kunne opretholde et, for den enkelte, godt og værdigt liv. Visionen skal sikre retning og være toneangivende for den indsats og de tilbud, der udvikles og etableres så den enkelte ældre kan være længst mulig i eget liv. Det betyder, at

- plejecentrene er bemandedt døgnet rundt, så medarbejderne kan give den hjælp borgerne har brug for, hvor fokus er sikkerhed, sundhed og værdighed
- plejecentrene, fritvalgsleverandørerne og sygeplejen skal have medarbejdere med de nødvendige kompetencer, som sikrer en god kvalitet i behandling, rehabilitering, pleje og omsorg

De mål, der skal sikre den enkeltes værdighed, skal formuleres i hverdagen i samspil med borgeren. Der vil i dette arbejde blive fokuseret på, hvad der er vigtigt og nødvendigt for den enkelte.

## Indsatsområder

Værdighedspolitikken tager udgangspunkt i Sundheds- og Ældreministeriets forudbestemte indsatsområder: Livskvalitet, Selvbestemmelse, Kvalitet, Tværfaglighed og sammenhæng i plejen, Mad og ernæring og En værdig død.

Udviklingen i befolkningsgrundlaget og lovgivning samt borgernes og omgivelsernes krav og muligheder er i konstant forandring. I erkendelse heraf skal tilbuddene løbende udvikles, justeres og evalueres i forhold til de værdier, visioner og indsatsmål, der fremgår af værdighedspolitikken.



## Livskvalitet

En lang række faktorer har betydning for ældres livskvalitet. Den ældre skal kunne føle sig tryk, have samvær med andre, kunne deltage i aktiviteter og have mulighed for, at vedligeholde og styrke fysiske og psykiske færdigheder. Den personlige hjælp, omsorg og pleje m.v. skal tilrettelægges, så indsatsen øger livskvaliteten og giver den enkelte ældre et værdigt liv. Indsatsen skal understøtte, at den enkelte ældre kan fortsætte sin hidtidige livsstil og udføre – eller få hjælp til at udføre – nogle af de ting, der har betydning for den ældres livskvalitet.

*Derfor er målene at:*

- sikre, at den enkelte borger kan få støtte til at fungere i hverdagen, få relevant hjælp samt hjælpemidler, når der er behov for det. Der ønskes også et større fokus på anvendelse af velfærdsteknologiske løsninger
- medvirke til, at den enkelte har mulighed for samtaler og samvær med andre
- lytte til de ældres ønsker og opmuntre til, at fortsætte livet med de interesser og vaner, som den ældre hidtil har levet med

## Selvbestemmelse

Ældres afhængighed af personlig hjælp, omsorg og pleje må ikke være ensbetydende med tab af værdighed. Ældre skal behandles med respekt og værdighed.

*Derfor er målene at:*

- sikre, at ældre har mulighed for at bestemme over egen hverdag og bevare deres døgnrytme
- vores tilgang er præget af rummelighed og fordomsfrihed, i forhold til den enkeltes ønsker
- borgerne har mulighed for, at få støtte til at deltage i sociale aktiviteter, hvis de ønsker det

## Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

Ældre med behov for hjælp, pleje og omsorg skal møde et fagligt kvalificeret personale. Indsatsen skal være baseret på nyeste viden og metoder. Plejen og omsorgen skal tage udgangspunkt i den enkeltes behov. Den ældre skal opleve et sammenhængende og koordineret forløb på tværs af sundhedsfaglige indsatser og mellem de forskellige sektorer.

*Derfor er målene at:*

- borgere og pårørende oplever sig trykke ved, at personalet har et opmærksomt og omsorgsfuldt fokus på deres behov med sundhed og trivsel i centrum
- forebygge sygdom hvor kontinuitet og høj faglighed i omsorg, pleje og behandling er en integreret del af hverdagspraksissen



## Mad og ernæring

Mange svage ældre er undervægtige eller småt spisende og har behov for ernæringsrigt og velsmagende mad. Samtidig er måltiderne et vigtigt socialt samlingspunkt. Det er vigtigt både at sikre ernæringsrigt og velsmagende mad, samt at skabe gode og hyggelige rammer, som giver de ældre lyst til at spise.

*Derfor er målene at:*

- ældre tilbydes varieret og ernæringsrigtig mad i rammer der giver lyst til at spise
- borgerne tilbydes ernæringscreening, som vil være retningsgivende for de individuelle indsatser

## En værdig død

Plejen og behandlingen skal understøtte, at livet får en værdig, tryk og så vidt mulig smertefri afslutning. Fagligt kvalificerede medarbejdere skal sikre, at unødige indlæggelser undgås, så den døende og de pårørende får mulighed for at tage afsked i vante og rolige omgivelser. Forløbet i forbindelse med den ældres død skal opleves trygt og sammenhængende for både den ældre og de pårørende. Den sidste tid skal tage udgangspunkt i borgerens egne ønsker, men der skal også tages hånd om de pårørende, så de føler sig hørt og inddraget i situationen.

*Derfor er målene at:*

- borgerne tilbydes lindrende behandling, støtte rammer og nærvær, som kan tilgodese et værdigt terminalt forløb
- pårørende føler sig set og hørt i hele forløbet
- der tages hånd om de efterladte

## Det videre arbejde

Værdighedspolitikken vil blive integreret i det daglige arbejde i Ældreafdelingen, Sundhedsafdelingen og Myndighedsafdelingen.